



AHAN

アサヒ ヒーロー ニュース

AE²工法で驚異の長期安定経営

アサヒ ヒーロー マンション

鉄筋コンクリート造 高性能・省エネ賃貸マンション



表紙にお子様・お孫様、あるいはお気に入りのペットなどの写真を載せませんか？ 皆さんご自慢のお子様・お孫さんを撮った写真などを寄せてください。ペットも可。表紙に掲載いたします。名作？ 普通作？ どしどしご応募ください。応募された方にはヒーローニュース特製の記念品をお贈りいたします。ご応募は右記へ。—読者写真募集係 E-mail: info@asahi21.co.jp 担当は大空まで—

本年もよろしくお願ひ致します

皆様、明けましておめでとうございます。

おかげさまをもちまして弊社も新体制元年、本年もますますオーナー様・ユーザー様のお役に立てるアサヒヒーローマンションの建設に邁進して参ります。

2000年の立ち上げ以来7年、年々右肩上がりの成長を続けるアサヒヒーローマンションの業績も、オーナーの皆様のご理解・ご支援と、協力業者、社員全員の努力の賜と深く感謝致しております。

不透明な時代に確実な土地活用・資産運営を図ることができるアサヒヒーローマンションの需要は、今後ますます伸びて行くものと考えられます。

社員一同、社会への奉仕とオーナー様への貢献への認識を新たに、本年も活動を続けますので、皆様のご支援・ご指導をよろしくお願ひ致します。

最後になりましたが皆様のご多幸をお祈り致します。

朝日建設株式会社
代表取締役 中川秀樹



～ミニ情報～

新ビデオ制作中！

ヒーロー・イメージVTR完成間近

アサヒヒーローマンションのイメージVTRを制作中です。お楽しみに。※写真はキャラクター撮影中の風景です。



社員紹介

第6回

今年の年男、年女、猪突猛進でがんばります。



営業部 営業課
平 浩之
たいら ひろゆき
出身：北海道 札幌市
平成4年入社
家族構成：妻、子供1人

- Q.入社の動機は？
建設会社に入りたかったから
- Q.自分の性格をどう思います？
小心者
- Q.趣味は何ですか？
釣り、ドライブ
- Q.モットーは？
人の和
- Q.好きな言葉
やる気
- Q.仕事で心がけていることは？
マメになること
- Q.今後の目標を聞かせてください
多くの人に信頼される事



営業部 営業課
木村 真弓
きむら まゆみ
出身：神奈川県
平成17年入社
家族構成：母、姉、小鉄(コギー)

- Q.入社の動機は？
家から近隣でパソコンを活かした仕事があったため
- Q.自分の性格をどう思います？
熱しやすく冷めやすい、短気、わがまま、負けず嫌い
- Q.趣味は何ですか？
東京ディズニーリゾートへ行く、ミッキー大好き
- Q.モットーは？
いつも元気に
- Q.好きな言葉
一生懸命、ミッキーマウス
- Q.仕事で心がけていることは？
ボケているので正確さを心がけています
- Q.今後の目標を聞かせてください
正確さと早さ、月7回はディズニーへ行く



不動産開発本部 賃貸管理課
千葉 実
ちばみのる
出身：東京都
平成12年入社
家族構成：妻、長女、次女、長男

- Q.入社の動機は？
身内の紹介
- Q.自分の性格をどう思います？
温厚
- Q.趣味は何ですか？
野球
- Q.モットーは？
家庭円満
- Q.好きな言葉
後生大事
- Q.仕事で心がけていることは？
焦らず、何事も前向きに
- Q.今後の目標を聞かせてください
目の前の事を1つ1つ必ずこなす事

特集

『成功大家』になる為の8つのメソッド
《その7》収入のバランスを考え経営計画を立てる

申し込み先によって、
メリット・デメリットがある

融資の申し込み先は、銀行や信用金庫のほかに、JAや生保、損保、信販、クレジット会社といったところがあります。それぞれ金利や返済条件、貸し出し条件などにメリット・デメリットがあるので、自分の状況に応じたものを選ぶのが肝要です。

特に金利は、変動金利型、固定金利選択型などさまざまなタイプがあるので、収入と支出の見通しをしっかりと検討した上で、選択しなければなりません。



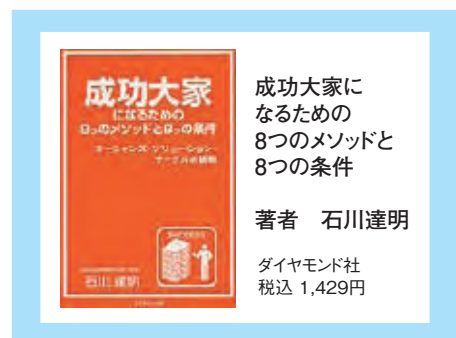
融資手続きの際は、
膨大な量の書類が必要

一般的な融資手続きの流れとしては、まず「借入れ申込書」や「納税証明書」などの必要書類をそろえて申し込みをします。その後、無事に審査を通過すると、融資内定通知が届きます。ここで初めて契約となるわけですが、その際に抵当権と、火災保険質権の設定が必要となります。ここでも「金銭消費貸借契約書」や「低当権設定契約書」などのさまざまな書類を用意しなければなりません。こうした手続きを済ませれば、晴れて融資を受けることができます。

また、最近では融資の決算は支店ではなく、本店で行われることが多いと聞きます。土地勘のない本店の方が検討する上で有効になるのが、前に述べた「市場環境調査」と「敷地環境調査」になると思います。

このような融資申込に詳しいビジネスパートナーに手伝ってもらるか、親身になって説明してくれる銀行員の担当者の方を見つけるのが、ポイントになってきます。

本文は下記の著作よりの引用です



シーズン・ダイアリー

1月の記念日 ~こんな記念日があったの?~

- 1/1 元旦
- 1/2 初夢
- 1/3 ひとみの日
- 1/4 石の日
- 1/5 いちごの日
- 1/6 東京消防出初め式
- 1/7 七草がゆ
- 1/8 勝負事の日
- 1/9 風邪の日
- 1/10 明太子の日



- 1/11 鏡開き
- 1/12 スキーの日
- 1/13 たばこの日
- 1/14 タロー、ジローの日
- 1/15 アダルトの日
- 1/16 禁酒の日
- 1/17 防災とボランティアの日
- 1/18 都バス記念日
- 1/19 のど自慢の日
- 1/20 玉の輿の日



- 1/21 料理番組の日
- 1/22 飛行船の日
- 1/23 電子メールの日
- 1/24 ゴールドラッシュの日
- 1/25 中華まんの日
- 1/26 文化財防火デー
- 1/27 求婚の日
- 1/28 ダンスパーティーの日
- 1/29 昭和基地設営記念日
- 1/30 3分間電話の日
- 1/31 シューベルトの日

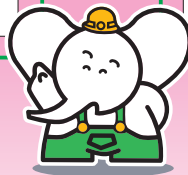


2007年1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2007年3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 春分の日	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2007年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 先勝	2 友引	3 先負
4 仏滅・立春	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
11 建国記念の日大安	12 赤口	13 先勝	14 友引 バレンタインデー	15 先負	16 仏滅	17 大安
18 先勝	19 友引・雨水	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝
25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安			

脳を鍛える 頭の体操の答え

正解は NO でも、もう一度おさらいしてみましょう。

「ご苦労様」は目上から目下に、あるいは配達や何らかのサービスを提供してくれた人に対して使う言葉とされています。上司や目上の人には「お疲れ様です」を使います。



HERO MANSION
HONESTY ALWAYS COMES FIRST.

《鉄筋コンクリート造省エネ賃貸マンション》

136棟 2,635世帯の実績 2006年12月末現在

建築学 雑学

ロハス

これからのシンプルライフのキーワード「ロハス」って何

「ロハス」とは、Lifestyle of health and sustainabilityという英語の略。

「健康と持続可能な社会に配慮したライフスタイル」といったところで、1998年のアメリカでの研究から導き出されたライフスタイルのモデルが元になっています。日本には2002年に紹介され、使われ始めたようです。ロハスなライフスタイルとは、「安ければいい」「効率がよければいい」という従来型の選択基準とは異なり、「それは自分や他人のカラダに悪い影響を与えないものか?」「それは地球環境にとってマイナスにならないものか?」をまず考え、それによって消費や行動を選択していくものです。そもそも、「健康」と「地球環境」は切り離せないもの。地球がボロボロで自分だけ健康なんて、あり得ないですもんね。「ロハス」という概念でくられるものとは、具体的には、「オーガニック・フェアトレード・地産地消・グリーンコンシューマ・環境保護運動・エコツーリズム・リメイクやリフォーム・代替／省エネルギー・コジェネレーション・環境や社会への貢献の高い企業への投資・ホリスティック・東洋医学・リユース・リサイクル……」といったモノ・コト。ヨガや禅、瞑想といったセルフ・デベロップメントも含まれるようです。でもこれって、「シンプルライフ」読者の皆さんには、身近だ



ったり、関心が高かったりするテーマばかりですよね? そう! ロハスは、シンプルライフの延長上にあるのです。でも、いくら自分の家をキレイにしたって、水や空気を汚すような暮らし方では意味がない。自分さえ片づいていれば、あとはドーでもいい! という閉じた思考はロハスではありません。日々をほんとうに心地よいシンプルなものにするためには、安全なものを食べ、環境に配慮した商品、公正な貿易によって輸入された商品を使いたい。そのためには、目先の値段ではなく、将来自分と自分の子孫に跳ね返ってくるコストを考え、自分の住む地域の環境ばかりでなく、遠い国に暮らす人々の暮らしのことも考えなければならなくなってくるはず。そんな、シンプルな暮らしをしたところに、ロハスはあります。目先の利益よりも、10年後、100年後の地球を見据えた暮らし方。それは決して難しいことではなく、むしろ、わたしたちが過去100年間に失ってきた数々のものをもう一度この手に取り戻すことでもあります。それは「便利で効率がいい、だけどなぜか虚しい」という、現代人の心のスキマを満たしてくれるものでもあるのではないのでしょうか。

健康特集

皆さん気をつけましょう

【遅すぎる禁煙】はない

たばこは多くのがんに関係している、周りの人々の健康も害している…。それが事実とわかって、なかなか実行できないのが禁煙です。「いまさらやめても…。」そんな考えも浮かんできます。しかし、たばこをやめると、まず血圧値や肺の働きなどが回復し始めます。数カ月後には、心臓や運動機能も改善してきます。禁煙5年後には肺がんによる死亡率が喫煙者の半分になり、10年後には10分の1にまで低下し、もともとたばこを吸わなかった人のレベルまで近づくことがわかっています

危険な【受動喫煙】

たばこの煙には、本人が吸う「主流煙」と、たばこの先から立ちのぼる「副流煙」とがあります。煙には多くの有害物質が含まれていますが、その量は主流煙よりも副流煙のほうに、数倍から数十倍も多いことがわかっています。

たばこの健康被害は、決して吸う人だけの問題ではないのです。

この副流煙を、自分の意思とは無関係に吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と呼んでいます。こうした“好まない喫煙”によって病気になる危険度は、肺がんでたばこの害を受けない人の1.19倍、心臓病で1.25倍にも高まります

禁煙の効果



- 20分** 血圧が正常になる
- 8時間** 血液中の酸素濃度が正常になる
- 24時間** 心筋梗塞のリスクが減る
- 48時間** 味覚、臭覚が回復し始める
- 2週間~3ヶ月** 循環機能が改善、歩行が楽になる
- 1~9ヶ月** 咳、疲労、息切れが改善する
- 5年** 肺がんのリスクが半分減る
- 10年** 肺がんのリスクが非喫煙者と同程度になる

脳を鍛える 頭の体操

あなたのビジネスマナーは大丈夫?
営業から帰ってきた先輩に対して、「ご苦労様です」と言って挨拶をしました。
この言い方で良いのでしょうか?



新年あけましておめでとうございませう。本年もよろしくお祈り致します。本年もアサヒヒーローニュースを通して、お役立ち情報をお伝えしていければと思っております。一生懸命お届けして参りますので、何とぞ、よろしくお祈り致します。

今年はいノシシ年「猪突猛進」という言葉がこの一年のキーワードになると思いますが、目標は決めたときの決意の強さで結果が大きく変わるようです。私も今年は色々なことに挑戦しようとして決断実行しています。どこまで続くかはわかりませんが(苦笑)。

何かに挑戦する人は年齢に関係なく常に成長があるそうです。心も体も磨き上げる猛進の年にしてみてはいかがでしょうか。

寒さも厳しくなる時期ですので、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。外出後の3回のうがいと30秒の手洗いは風邪の予防に最適だそうです。(完)

編集後記